

Con il Patrocinio di



Casa di SAVIGLIANO



Divisione delle Scienze di  
Medicina e Chirurgia di  
Torino and Corso Università e Noe



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

# Torniamo a parlare di fisiologia in gravidanza

Savigliano (CN)

27 settembre 2024

Sala Polivalente Crosà Neira

Responsabile Scientifico  
Luciano Chiarolini



# Torniamo a parlare di fisiologia in gravidanza

Già nel 2016 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha indicato con le sue linee guida, gli obiettivi primari dell'assistenza prenatale che sono non soltanto garantire la sicurezza di madre e neonato attraverso percorsi di presa in carico appropriati e gestiti da operatori competenti, ma anche promuovere un'esperienza positiva della nascita, concetto ampio in cui sono inclusi il senso di autonomia, di autostima e di soddisfazione della donna.

In Italia ed altrove, si sono quasi ovunque creati percorsi differenziati per le gravidanze prive di fattori di rischio, la cui cura è generalmente affidata alle ostetriche (il Basso Rischio Ostetrico), e per le gravidanze con specifici fattori di rischio, affidate ai medici, talvolta afferenti a diverse specializzazioni. Tale divisione, vantaggiosa dal punto di vista organizzativo, rischia però anche di creare percorsi di cura separati e poco comunicanti, in cui l'esperienza positiva della nascita raccomandata dall'OMS può avere livelli molto eterogenei di promozione.

Diversamente e più in sintonia con le linee guida OMS, un approccio incentrato sulla complessiva soddisfazione della donna è quello di ricercare e valorizzare gli elementi di fisiologia presenti in ogni donna in gravidanza, indipendentemente dalle condizioni di rischio ostetrico, attraverso l'integrazione delle diverse competenze delle figure professionali coinvolte. Tale approccio utilizza strumenti quali la conoscenza della fisiologia, la personalizzazione delle cure, la competenza comunicativa, il supporto emozionale, gli interventi sullo stile di vita, l'uso evidence-based di rimedi farmacologici e non che abbiano un impatto sulla promozione della salute vista in modo olistico (dalla nutrizione, alla cura dell'intestino, al metabolismo, alla salute mentale), senza rinunciare alla sicurezza clinica.

L'obiettivo dell'incontro è quello di stimolare riflessioni circa il senso di questo lavoro di valorizzazione e condividere strumenti per perseguire l'esperienza di una nascita positiva che possano essere utili nell'assistenza alla gravidanza, al parto ed al neonato in ogni setting.

## Programma

**08.30** Registrazione dei Partecipanti

**09.00** Saluto delle Autorità

**09.15** Introduzione e presentazione del Corso **Luciano Chiarolini, Rosalba Giacchello**

### **SESSIONE 1 | DA DOVE PARTIRE**

**09.30** *Letture magistrale*

Le parole sono importanti: Basso Rischio Ostetrico versus Gravidanza Fisiologica. Che cosa vogliamo comunicare? **Anna Laura Regalia**

**10.00** Quale modello di assistenza?

Midwifery-led model vs Medical-led model: aggiornamenti e dati consolidati di letteratura **Manuela Scatà**

**10.20** *Coffee break*

## SESSIONE 2 | LA GRAVIDANZA

**Moderatori:** Luciano Chiarolini, Luciano Galletto, Raffaella Mellano

- 10.40 In pratica: Stimolare il vagotono: gli strumenti dell'ostetrica per promuovere la salute della gravidanza **Silvia Garelli**
- 11.00 Sovrappeso, età, migrazioni... Come sostenere la fisiologia in una società che cambia **Luca Marozio**
- 11.20 Anemia in gravidanza: perché è un problema e come prevenirla **Bianca Masturzo**
- 11.40 *Discussione*

## SESSIONE 3 | IL TRAVAGLIO

**Moderatori:** Alice Peroglio Carus, Noemi Levrone, Michela Castagneri

- 11.50 Il luogo del parto. A domicilio, in ospedale, in centro nascita: esperienze a confronto **Lucrezia D'Antuono**
- 12.10 I tempi del travaglio. Oltre il paradigma delle curve cervicometriche **Antonio Ragusa**
- 12.30 *Discussione*
- 12.45 *Light Lunch*

### Il dolore del travaglio

- 13.30 Strumenti farmacologici e non farmacologici della gestione del dolore **Giovanna Oggè**
- 13.50 In pratica: Il travaglio e il parto in acqua: aspettative e paure **Giada Stroppiana**
- 14.10 In pratica: La comunicazione ipnotica in travaglio **Nicoletta Gava**
- 14.30 *Discussione*

## SESSIONE 4 | IL PARTO, IL NEONATO, L'ALLATTAMENTO

**Moderatori:** Giovanna Oggè, Maria Eleonora Basso

- 14.40 Il periodo espulsivo. Il silenzio dell'ostetrica, la voce della donna: strumenti per promuovere la fisiologia del perineo **Carmela Stramandino**
- Il taglio cesareo**
- 15.00 La fisiologia del travaglio nel VBAC (*per conoscere e gestire la paura*) **Elena Vasario**
- 15.20 Il cesareo "gentile" **Carlotta Pace**
- 15.40 Il neonato. Si può sorvegliare senza interferire? Il difficile compito di compendiare sicurezza e tranquillizzazione **Cristina Dalmazzo**

### L'allattamento

- 16.00 Proteggere la relazione d'allattamento, oltre il semplice nutrimento **Valeria Bruzzone**
- 16.20 Quando l'allattamento è difficile **Valentina Schellino**
- 16.40 *Discussione*
- 17.00 Conclusioni **Luciano Chiarolini**
- 17.20 Termine dei lavori  
Questionario ECM on line

Savigliano (CN)  
27 settembre 2024

# Torniamo a parlare di fisiologia in gravidanza

## Responsabile Scientifico

Luciano Chiarolini

## Segreteria Scientifica

Giovanna Oggè, Savigliano (CN)

Noemi Levrone, Savigliano (CN)

## FACULTY

Maria Cristina Baratto, Torino

Maria Eleonora Basso, Savigliano (CN)

Valeria Bruzzone, Torino

Michela Castagneri, Torino

Luciano Chiarolini, Savigliano (CN)

Lucrezia D'antuono, Torino

Cristina Dalmazzo, Savigliano (CN)

Luciano Galletto, Savigliano (CN)

Silvia Garelli, Cuneo

Nicoletta Gava, Torino

Rosalba Giacchello, Verduno (CN)

Noemi Levrone, Savigliano (CN)

Luca Marozio, Torino

Bianca Masturzo, Biella

Raffaella Mellano, Cuneo

Giovanna Ogge', Savigliano (CN)

Carlotta Pace, Torino

Alice Peroglio Carus, Mondovì (CN)

Antonio Ragusa, Bologna

Anna Laura Regalia, Milano

Manuela Scata', Verduno (CN)

Valentina Schellino, Mondovì (CN)

Carmela Stramandino, Mondovì (CN)

Giada Stroppiana, Savigliano (CN)

Elena Vasario, Cuneo

## SEDE DEL CORSO

Sala Polivalente Crosà Neira

Via San Francesco, 2

12038 Savigliano (CN)

## INFORMAZIONI ECM

Il Corso è stato accreditato nel programma ECM Age.Na.S. per **100 partecipanti**:

**Medici Chirurghi** (specialisti in: Ginecologia e Ostetricia, Oncologia, Urologia);  
**Ostetriche; Infermieri**

ID evento: **413092**

Obiettivo formativo: Linee guida, protocolli, procedure

Sono stati attribuiti n. **7** crediti formativi.

## ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è **gratuita**.

Per iscriversi è necessario completare la procedura sul sito:

[www.symposiacongressi.com/grav\\_fis/](http://www.symposiacongressi.com/grav_fis/)

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di Partecipazione sarà inviato via email il giorno lavorativo successivo al termine del Corso.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

**SYMPOSIA** | We care  
ORGANIZZAZIONE CONGRESSI

**Symposia Organizzazione Congressi Srl**

Provider Standard Age.Na.S. n. 486

Piazza Campetto, 2/8 - 16123 Genova

**T** 010 255146

**E** [symposia@symposiacongressi.com](mailto:symposia@symposiacongressi.com)

**W** [www.symposiacongressi.com](http://www.symposiacongressi.com)