

**Titolo: Focus on Menopausa**

**Sede e data:** Sala Convegni Nuovo Ospedale degli Infermi, Ponderano (BI) 12 ottobre 2024

**Responsabili Scientifici:** Dott. Massimo Abbondanza, Dott.ssa Bianca Masturzo

**Provider ECM:** Symposia Organizzazione Congressi Srl - ID 486

**N. Accreditamento ECM:** 419365

**Ore formative:** 4

**Crediti ECM:** 4

**Obiettivo formativo:** Linee Guida - Protocolli – Procedure

**Destinatari dell'iniziativa:** N. 50 Medici Chirurghi specialisti in Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale, Medicina Fisica e Riabilitazione, Endocrinologia, Reumatologia, Geriatria; Ostetriche

### Programma Scientifico

- 8.30 Registrazione dei Partecipanti
- 8.45 Saluto delle Autorità *Chiara Benedetto*
- 9.00 Introduzione al Corso *Massimo Abbondanza, Bianca Masturzo*

#### I sessione. FOCUS ON: MENOPAUSA E RICADUTE ORGANICHE

Moderatori: *Stefano Cosma, Bianca Masturzo*

- 9.15 Menopausa e Cuore *Andrea Rognoni*
- 9.30 Menopausa e Osso *Lia Rusca*
- 9.45 Menopausa e Cervello *Mario Coletti Moia*
- 10.00 Discussione sugli argomenti trattati nelle precedenti relazioni
  
- 10.15 *Coffee Break*

#### II sessione. FOCUS ON: MENOPAUSA E SESSUALITA'

Moderatori: *Paolo Petruzzelli, Eugenio Salomone*

- 10.45 La sindrome Genitourinaria: il punto di vista del Chirurgo *Luca Giuseppe Sgro*
- 11.00 La sindrome Genitourinaria: il punto di vista del Clinico *Valentina Rovei*
- 11.15 Specchi e stagioni: la sessualità femminile si trasforma *Massimo Abbondanza*
- 11.30 Discussione sugli argomenti trattati nelle precedenti relazioni

#### III sessione. FOCUS ON: MENOPAUSA E OPZIONI TERAPEUTICHE

Moderatore: *Massimo Abbondanza*

- 11.45 "Prevenire è meglio che curare": la terapia ormonale sostitutiva: prevenzione *Giuseppina Grassi*
- 12.00 "Prevenire è meglio che curare": la terapia ormonale sostitutiva: terapia *Simona Ambroggio*
- 12.15 Menopausa e rischio oncologico *Fulvio Borella*
- 12.30 Discussione sugli argomenti trattati nelle precedenti relazioni

#### IV sessione. FOCUS ON: MENOPAUSA E ASL BI

Moderatore: *Bianca Masturzo*

- 12.45 Ambulatorio Menopausa *Alessandro Messina*
  - 13.00 Discussione sugli argomenti trattati nelle precedenti relazioni
  - 13.15 Conclusioni *Massimo Abbondanza, Bianca Masturzo*
  - 13.30 Termine del corso
- Questionario ECM online



Sistema Qualità **ISO 9001**  
Progettazione e Erogazione ECM

## **RAZIONALE**

La Società in cui viviamo oggi è una società in cui l'aspettativa di vita è molto più lunga di quanto avveniva in passato. Proprio per questo motivo, oggi, le nostre donne vivono un terzo della loro vita in fase menopausale.

La menopausa è un momento di grandi cambiamenti per la donna, ed è quindi sempre più presente la necessità di adeguare tanti aspetti che coinvolgono la donna in prima persona.

Sono sempre tante le domande sulla salute che la donna si pone in questa fase della vita, a volte non avendo coraggio di porle al proprio Medico di Famiglia o al Ginecologo curante.

È fondamentale quindi che il Medico di Famiglia e il Ginecologo siano preparati ad affrontare e gestire tutti i cambiamenti che avvengono nel corpo della donna in questa delicata fase della vita, frutto di profonde modifiche a livello endocrino-metabolico.

Questo corso ha l'obiettivo di sviscerare i temi relativi alla menopausa in modo da sapere affrontare, insieme - e per - la paziente, le criticità e le problematiche relative a questa fase della vita a 360 gradi.

Il Corso affronterà quindi gli aspetti dei cambiamenti ormonali e il loro impatto sull'organismo, delle strategie terapeutiche preventive e dell'importanza della personalizzazione della terapia.

Oggi è sempre più importante, e necessario, saper gestire la donna in menopausa, dando indicazioni e suggerimenti, a volte anche terapeutici, con l'obiettivo di consentire una qualità della vita ottimale alle nostre donne.

## **Faculty**

Massimo Abbondanza

Simona Ambroggio

Fulvio Borella

Mario Coletti Moia

Stefano Cosma

Giuseppina Grassi

Bianca Masturzo

Alessandro Messina

Paolo Petruzzelli

Andrea Rognoni

Valentina Rovei

Lia Rusca

Eugenio Salomone

Luca Giuseppe Sgro

## **Quota di partecipazione**

gratuito



Sistema Qualità **ISO 9001**  
Progettazione e Erogazione ECM